

聖公會聖雅各小學
第二十二屆家長教師會家長通訊



SJSPTA010E/2223

「在家·好精神」- 主題式「守門人」家長網上工作坊(二)

敬啟者：

教育局教育心理服務（九龍一）組由本年度9月至12月分別舉辦四場名為「在家·好精神」- 主題式「守門人」家長網上工作坊，藉以加強家長為「守門人」的信心及技巧，幫助他們及早識別及支援子女在精神健康方面的需要，以正面的態度協助子女面對成長路上的挑戰。主題式「守門人」家長網上工作坊(二)，詳情臚列如下：

主 題	《壓力處理我有計》
內 容	1. 加強子女適應能力 2. 協助子女處理學習壓力 3. 提升子女抗逆思維能力 4. 認識和照顧有精神健康需要子女的技巧
日 期	27-10-2022(四)
時 間	9:30-11:30a.m.
形 式	透過 Zoom 進行
對 象	小學學生家長
講 者	香港中文大學醫院註冊臨床心理學家陳雅文女士

如 貴家長有興趣參加上述工作坊，請於 2022 年 10 月 20 日或之前透過連結：
<https://forms.gle/DXsy8oSKeea95LKfA> 或掃描右圖所示之二維碼自行報名。

成功取錄者將於工作坊舉行兩天前獲電郵通知。

如有查詢，請致電 3698 3995 與教育局教育心理服務（九龍一）組聯絡。

此致

貴家長



聖公會聖雅各小學家長教師會



主席 劉慶峰 敬啟

二零二二年十月十一日

「在家·好精神」- 主題式「守門人」家長網上工作坊(二)
回條

敬覆者：

本人已知悉「在家·好精神」- 主題式「守門人」家長網上工作坊(二)有關詳情。如有需要，本人會自行於網上報名參加。

此覆

聖公會聖雅各小學家長教師會

班 別：_____ 班

學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

二零二二年十月 日

此活動由戴惠芬姑娘負責聯繫