

聖公會聖雅各小學
第二十二屆家長教師會家長通訊

「在家.好精神」- 主題式「守門人」家長網上工作坊

敬啟者：

教育局教育心理服務（九龍一）組將於9月至12月舉辦名為「在家.好精神」- 主題式「守門人」家長網上工作坊，藉以加強家長為「守門人」的信心及技巧，幫助他們及早識別及支援子女在精神健康方面的需要，以正面的態度協助子女面對成長路上的挑戰。網上工作坊詳情臚列如下：

主 題	「在家.好精神」- 主題式「守門人」家長網上工作坊
內 容	1. 加強子女適應能力 2. 協助子女處理學習壓力 3. 提升子女抗逆思維能力 4. 認識和照顧有精神健康需要子女的技巧
日 期	30-09-2022(五)
時 間	9:30-11:30a.m.
形 式	透過 Zoom 進行
對 象	小學學生家長
講 者	香港中文大學醫學中心輔導心理學家吳芷嫣女士

如 貴家長有興趣參加上述工作坊，請於 2022 年 9 月 28 日或之前透過連結：
<https://forms.gle/DXsy8oSKeea95LKfA> 或掃描右圖所示之二維碼自行報名。

所有申請將以先到先得形式處理，額滿即止。成功取錄者將於工作坊舉行前兩天前獲電郵通知，如沒有收到電郵通知，即表示申請未獲接納。



如有查詢，請致電 3698 3995 與教育局教育心理服務（九龍一）組聯絡。

此致

貴家長

聖公會聖雅各小學家長教師會



主席 劉慶峰 敬啟

二零二二年九月二十一日

**「在家.好精神」- 主題式「守門人」家長網上工作坊
回條**

敬覆者：

本人已知悉「在家.好精神」- 主題式「守門人」家長網上工作坊有關詳情。如有需要，本人會自行於網上報名參加。

此覆

聖公會聖雅各小學家長教師會

班 別：_____ 班

學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

二零二二年九月 日

此活動由戴惠芬姑娘負責聯繫